

Interview pour Running Mag : Ceux qui font la course à pied en Aquitaine



Nom : **LAMY**
Prénom : **Lionel**
Age : **37 ans**
Club : **SAM**
Situation Familiale : célibataire
Profession : agent logistique en produits pharmaceutiques
Records : 3 litres de bière en 2 minutes
lol ; 10000 m : 30'22 ; semi : 1h07'32" ;
5000m : 14'35"
Titres : néant

1. Depuis quand pratiques-tu la course à pied et comment es-tu venu à ce sport :

Je cours depuis 1993 et j'ai fait la rencontre d'un athlète au parc palmer qui m'a encouragé et j'ai d'adhéré à un club.

2. Pourquoi cours-tu ?

Pour me sentir exister ...et pour l'hygiène de vie

3. Combien d'entraînements par semaine ?

5 à 6 fois

4. Plutôt route ou trail ?

route

5. Plutôt court ou long ?

mi court / mi long

6. Tu viens de passer une année difficile et depuis quelques mois on te revoit sur le circuit. Peux-tu nous dire ce qui t'es arrivé et comment tu as pu « remonter » la pente.

J'ai eu une grosse carence en potassium : l'arrêt et une remise à niveau a été nécessaire. La motivation est restée intacte et j'ai repris progressivement .

7. Quels sont tes prochains objectifs ?

Le marathon , celui de Barcelone le jour de mon anniversaire .

8. Ton plus beau souvenir de course ?

Ma 56ième place au France de cross en 2001 .

9. Ton plus mauvais souvenir de course ?

Quand je vomis à l'arrivée

10. La course dont tu rêves.

Je n'en n'ai pas !!

11. La course que tu ne feras jamais.

Un 100 km

12. On te voit surtout sur les distances courtes et notamment les 10 kms, envisages-tu de te mettre sur des distances plus longues comme le marathon, et que penses-tu du trail et de son développement.

Je suis fainéant pour faire du volume à l'entrainement mais je vais être obligé de m'y mettre pour le marathon. Le trail ne m'attire pas car je suis trop fragile quand je n'ai pas des appuis francs .

13. Une course que tu aimes particulièrement.

Je ne sais pas .